

- Negli esseri umani esiste un «aggressività innata» ereditata dal mondo animale per possedere le femmine desiderate, procurarsi il cibo, eccetera. Con l'homo sapiens inizia a svilupparsi una cultura che porta alla nascita di forme di pensiero e di comunicazione; anche se sopravvive la pratica della vendetta e l'applicazione della Legge del taglione « occhio per occhio, dente per dente». Il tutto inizia a cambiare con il Nuovo Testamento e le prime forme scritte ma la violenza continua a persistere.

Secondo la sociologia la violenza è un comportamento volontario e aggressivo contro determinate persone con l'intenzione di ferire o uccidere, arrecare un danno o sottomettere al proprio dominio la volontà di un altro individuo; questo modo di agire rientra nella violenza diretta.

- Violenza strutturale: colpisce l'individuo in modo indiretto per esercitare delle pressioni psicologiche, per avere un utile economico ed eliminare gli avversari politici.
- Violenza culturale: se assume forme simboliche che esaltano e promuovono la violenza come valore sociale interiorizzato.
- Violenza politica: se è esercitata da una classe sociale dominante attraverso il potere economico e politico, religioso o etnico.
- Violenza di genere: si indicano tutte quelle forme di violenza da quella psicologica e fisica a quella sessuale.

FORME DI VIOLENZA :

- Fisica
- Psicologica
- Sexuale
- Economica
- Stalking



- **Violenza fisica:** qualsiasi forma d'intimidazione o azione in cui venga esercitato un danno fisico. *«ero piena di lividi ovunque .. La testa mi pulsava non riuscivo a pensare»*
- **Violenza psicologica:** ogni forma di abuso e mancanza di rispetto che lede l'identità e la stabilità psicologica della vittima. *«sei un niente.. Mi fai schifo»*
- **Violenza sessuale:** si manifesta attraverso la costrizione con atti, prevaricazioni o minacce a compiere o a subire atti sessuali contro la propria volontà. *«mi ha detto che se non lo avessi fatto con lui, mi avrebbe lasciata.. la sua ex le faceva queste cose»*
- **Violenza economica:** qualsiasi forma di controllo o privazione che mina l'indipendenza economica della vittima. *« mi diceva che senza un lavoro mi avrebbero portato via i figli, che non potevo lasciarlo, chi li avrebbe mai affidati a una madre senza soldi?»*
- **Stalking:** si tratta di una vera e propria persecuzione protratta nel tempo che si manifesta attraverso una serie di comportamenti atti a far sentire la vittima continuamente sotto controllo e in un costante stato di pericolo. *« andai a prendere la macchina nel parcheggio dell'ufficio .. era nascosto dietro i cassonetti.. Me lo trovavo ovunque.. Avevo paura..»*

Cosa si può fare?

- Codice Rosa: dedicato alle donne vittima della violenza di genere ma anche agli altri soggetti deboli della società che subiscono violenza, in particolare minori, anziani e immigrati. All'arrivo in pronto soccorso, il codice rosa sarà assegnato insieme al codice di gravità del personale addestrato a riconoscere segnali non sempre evidenti di una violenza subita anche se non dichiarata. Una volta assegnato il codice rosa si attiverà un gruppo operativo dedicato e opportunamente formato dal personale sanitario (infermieri, assistenti sociali, psicologi e medici) e dalle forze dell'ordine.
- Assistenza legale gratuita: per le vittime dei reati di maltrattamenti ai danni di familiari o conviventi e di stalking, l'assistenza legale è gratuita a prescindere dal reddito della vittima.

Come intervenire e perché?

- La prima istituzione su cui è necessario intervenire è la famiglia, dove continuano a essere presenti forme di violenza fisica, psicologica ed economica.
- La scuola rimane la prima istituzione pubblica dove è possibile impartire un'efficace educazione contro la violenza, fin dalla giovane età.
- È fondamentale intervenire sul gruppo dei pari. Spesso tra i giovani c'è una violenza immotivata, microcriminalità organizzata, aggressioni di gruppo, cyberbullismo e bullismo.

- Nel saggio «uno dei padri della sociologia», Simmel indaga la complessità delle manifestazioni violente e studia il fenomeno dal punto di vista sociologico.
- L'ostilità e il contrasto sono da considerarsi come veri e propri legami sociali e forme di relazione, tanto più intense quando maggiore è il rapporto d'intimità tra le parti. Ad esempio, la gelosia è un sentimento associato a un «forte» legame e «all'appartenenza comune».
- Nobeert Elias nel saggio « processo di civilizzazione» analizza i processi che portano al controllo della violenza in età moderna. Con la modernità le nazioni occidentali avviano un processi di pacificazione con la civilizzazione, l'autocontrollo dei singoli e le buone maniere.